

သံယောဇဉ် ကွန်ယက်

ဒို့ ဒါယကာ ဒါယိကာမတွေ သံယောဇဉ်တည်းဟူသော ကွန်ယက်နှင့် ကာမဂုဏ်တည်းဟူသော နွံဗွက်မှ ရုန်းထွက်ဘို့ တရားအလုပ်အားထုတ်နေကြတာလား၊ အများအလုပ် လုပ်နေကြတာလားလို့ မေးလိုက်ရင် အများအလုပ် လုပ်နေကြပါတယ်ဘုရားလို့သာ ဖြေမှာ သေချာပါတယ်။ အများအလုပ် ဆိုတာကတော့ သားရေး၊ သမီးရေး၊ အိမ်ထောင်ရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးတွေလုပ်နေတာကို ဆိုလိုတာပါ။ ဒီအလုပ်တွေ လုပ်ရတဲ့ အကြောင်းအရင်းကတော့ သံယောဇဉ်တည်းဟူသော ကွန်ယက်နှင့် ကာမဂုဏ်တည်းဟူသော နွံဗွက်ကြောင့် ဖြစ်တာပါလားဆိုတာ သတိမထားမလျှင် မသိနိုင်ပါဘူး။

သားကောင်လို လှုပ်မရအောင် ထောင်ဖမ်းထားတဲ့ အရာကို ကွန်ယက်လို့ခေါ်တယ်။ ထိုကွန်ယက်ကို တို့မိတဲ့ သားကောင်ဟာ ရုန်းထွက်ခွင့်မရှိတော့ဘဲ ထိုကွန်ယက်ကို ထောင်သော မုဆိုးတို့၏ သတ်ဖြတ်ခြင်းခံရကာ ဘဝဆုံးနေကြရတယ်။ ထိုသားကောင်တို့သည် ပရိယေသန ဝမ်းစာရှာရင်းနဲ့ ကွန်ယက်၌တိုးမိကြခြင်းပင် ဖြစ်တယ်။ လွတ်မည်လား ဟူ၍တော့ ကြိုးစားပမ်းစား မအားတမ်း မနားတမ်း ရုန်းထွက်ကြည့်ကြပါသေးတယ်။ ထိုအချိန်မှာ မအားလပ်နိုင်တော့ချေ။ သို့သော်လည်း ရုန်းလေငြိလေသာ ဖြစ်တော့တယ်။ ညွတ်ကွင်းမိတဲ့ သမင်သည် ထိုညွတ်ကွင်းမှ လွတ်မည်ထင်၍ ရုန်းခြင်းသည် သူ့အတွက်ညွတ်ကွင်းပိုတင်း လာပါလားဟု မသိပေ။ ညွတ်ကွင်းပိုတင်းလာသဖြင့် ပို၍နာလာပြန်ပါသည်။ မိမိ၏ ရုန်းထွက်ခြင်းသည် လွတ်မြောက်ခြင်းဟု မှားတွေးမိသဖြင့် ဆက်ရုန်းပြန်ပါတယ်။ ထိုရုန်းအားကြောင့်ပင် အရေပြားများ စုတ်ပြတ်ကုန်ပြီး ပြင်းထန်သော ဝေဒနာ ခံစားရပြန်ပါတယ်။ ထိုအချိန်၌ သမင်သည် ရုန်းထွက်မှု တစ်ခုတည်းကိုသာ အားရုံပြုနေမည် ဖြစ်တယ်။ ထိုသမင်အတွက် အားလပ်ချိန်မရှိပါ။ နောက်ဆုံးတော့ မုဆိုးရဲ့သတ်ဖြတ်မှုခံရမှုမှာ အဆုံးသတ်ရပါတော့တယ်။

ထို့အတူသာလျှင် သတ္တဝါတို့၏ စိတ်သည် အဖေ၊ အမေ၊ သားသမီး၊ ဆွေမျိုးဟူသော သံယောဇဉ် ကွန်ယက်နှင့် တိုးမိပြီဆိုလျှင် စားဝတ်နေရေး ပြည့်စုံလုံလောက်မှုအတွက် ဖြေရှင်းရန် လိုအပ်လာပြန်ပါတယ်။ ထို့အတွက်ကြောင့် နေပူမိုးရွာမရွှေောင် နီးနီး၊ ဝေးဝေး၊ လေးလေး၊ ပေါ့ပေါ့၊ ကြမ်းကြမ်း၊ နုနု၊ ပူပူ၊ လောင်လောင် ပညာရှာ စီးပွားရှာရပြန်ပါတယ်။ ထို့ကြောင့် တာဝန်နှင့် ပြုဖွယ်ကိစ္စ ထပ်တိုးပွားလာပြန်ပါတယ်။ ဘိုးဘိုးအောင် ဝလုံးဖျက်သလို တစ်လုံးဖျက်ရာမှ နှစ်လုံးထွက်ပေါ်လာဘိသကဲ့သို့ အမှုကိစ္စတွေ တိုး၍တိုး၍တက်လာပြီး ဆက်ကာ ဆက်ကာ ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနေရပြန်ပါတော့တယ်။ ဖြေရှင်းလေ ရှုပ်လေဖြစ်ပြီး ကိုယ့်အရှုပ်နှင့် ကိုယ်ပြန်အငြိခံရ ပြန်ပါတော့တယ်။ လောကခံမျိုးစုံ၊ သောကမျိုးစုံ၊ ဒုက္ခမျိုးစုံ ထပ်၍ထပ်၍ ခံစားရတော့တယ်။ ထိုဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ရန်အတွက် မအားတမ်း မနားတမ်း သွားလာလှုပ်ရှား ရုန်းကန်ရှာဖွေရတော့တယ်။ တစ်နေ့တာ မဆိုထားနှင့် တစ်နာရီ၊ နှစ်နာရီ အားဖို့ကိုပင် အချိန်မပေးနိုင်တော့ပေ။ ထို့အတွက်ကြောင့် ရရှိသော ဒုက္ခမှလွတ်မြောက်ရန် ရုန်းထွက်နေရသည့်အတွက် တရားအားထုတ်ဖို့ အချိန်မပေးနိုင်ခြင်း ဖြစ်သည်ကို နားလည်ကြပါ။ တစ်နည်းအားဖြင့်ဆိုသော် တရားအားထုတ်ဖို့ မအားသေးဘူးဆိုတာ သံယောဇဉ်ကွန်ယက်မှ ရုန်းထွက်နေရလို့ မအားသေလို့ဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်တယ်။ ထိုကွန်ယက်မှ မိခဲ့သည်မှာ သံသရာ လဆန်းတစ်ရက်နေ့မှ ယနေ့တိုင်ပင်ဖြစ်တယ်။

အချို့သောသူတွေက ထိုကွန်ယက်ကိုပင် ရွှေဘုံရွှေနန်းကဲ့သို့ စံမြန်းနေရသည်ဟု ယူဆကာ အပျော်ကြီး ပျော်နေကြသဖြင့် ကွန်ယက်မှ ထွက်မြောက်ကြောင်းဖြစ်သည့် ဝိပဿနာ အားထုတ်မှုကို မနှစ်သက်ကြသည်များလည်းရှိကြတယ်။ သေမင်းက ခဏတာ လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့် ပေးထားသည်ကို သတိမမူမိ၍ ကျေနပ် ပျော်ပါးနေကြခြင်းဖြစ်တယ်။ သေမင်းသတ်သည့် အခါကျမှ ငါ့ကိုယ် ငါ့သား ငါ့သမီး၊ ငါ့အဖေ၊ ငါ့အမေ၊ ငါ့အိုး၊ ငါ့အိမ်ဟု စွဲယူထားသော ဒိဋ္ဌိသံယောဇဉ် ကွန်ယက်တို့က စိတ်ကို ရက်ရက်စက်စက် နှိပ်စက်ပါတော့တယ်။ အနီးကပ် အကြီးမားဆုံးကွန်ယက်ဖြစ်တဲ့ ငါ့ကိုယ်ဟု စွဲယူထားသည့် ရုပ်တရားက သေအောင် သတ်သည့်အခါ ဒိဋ္ဌိသံယောဇဉ် ကိန်းနေသည့် မိမိ၏စိတ်ကို စက္ကန့်ပိုင်းမျှ လွတ်လပ်ခွင့်မရအောင် ပြင်းထန်စွာ ချုပ်နှောင်ရက်စက်ပါတော့တယ်။ ထိုအခါကျမှ ဒိဋ္ဌိအစရှိသော သံယောဇဉ်ကွန်ယက်ပေါင်းစုံတို့ကို မကောင်းမှန်း သိလာတော့တယ်။ ထို့ကြောင့် ထိုကွန်ယက်မှ ကျွဲထွက် လွတ်မြောက်နိုင်သော နည်းလမ်းဖြစ်သည့် ဝိပဿနာတရားကိုလည်း ကြိုးစားအားထုတ်ကြပါဟု တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ကာမဂုဏ်နွံဗွက်

ယောဂီတို့ ရွံ့နွံဗွက်ဟူသည်မှာ ရုန်းမထွက်နိုင်အောင် ဆွဲတတ်၊ နှစ်တတ်သလို သေအောင်လည်း သတ်တတ်တယ်။ ထိုနွံဗွက်၏ နက်ရှိုင်းမှုကြီးလေ ဆွဲငင်အားနှင့် နှစ်မှုအားကြီးလေဖြစ်တယ်။ ထိုနွံဗွက်သို့ သက်ဆင်းမိသော သတ္တဝါတို့သည် ဘေးဆိုးကျရောက်သည်ဟု သိလာရသောအခါ လွတ်မြောက်အောင် ရုန်းကန်ကြတယ်။ လွတ်မြောက်အောင် ရုန်းကြမည်ဟု အားပြု၍ တစ်ဖက်ကို ရုန်းတိုင်း ကိုယ်ထင်သလို လွတ်မြောက်မှုမရဘဲ ကျန်တစ်ဖက်ကို ဆွဲနှစ်သလို ဖြစ်နေတယ်။ ရုန်းလေ နှစ်လေပါဘဲ။ မရုန်းနိုင်သည့် အခါကျတော့ ထိုနွံဗွက်တွင် နစ်၍သာ သေရတော့တယ်။

ယောဂီတို့ အဆင်းအာရုဏ်ကာမဂုဏ်၊ အနံ့အာရုံကာမဂုဏ်၊ အသံအာရုံကာမဂုဏ်၊ ရသာ အာရုံကာမဂုဏ်၊ အတွေ့အာရုံကာမဂုဏ် အတိတ်အနာဂတ် ကြံစည်ရာ ဓမ္မာရုံကာမဂုဏ်တို့ဟာ နွံဗွက်နှင့်တူတယ်။ ပုထုဇဉ်လူသားတို့နှင့် တိရိစ္ဆာန်တို့သည် ထိုကာမဂုဏ်တို့ကို လွန်စွာ စွဲစွဲလမ်းလမ်း နှစ်နှစ်သက်သက် ခံစားနေကြတယ်။ ဤသည်ပင်လျှင် နွံနစ်ခြင်းဖြစ်တယ်။ အကယ်၍ ကာမဂုဏ်နယ်ပယ်မှ လွတ်ရာ သာသနာ့ဘောင်တက်မည်ဟု ဆုံးဖြတ်ကြည့်လျှင် မိမိ၏ကာမဂုဏ်နွံဗွက်မှ ထွက်ခွင့်မရကြောင်း ထင်ထင်ရှားရှားသိလိမ့်မည်။ တစ်ဘဝ နွံဗွက်မှ သံသရာ နွံဗွက်အတွင်း၌ ဆက်ခါဆက်ခါ နစ်ရတော့တယ်။

သတ္တဝါတို့သည် ခန္ဓာရလာပြီဆိုကတည်းက ကာမဂုဏ်နွံဗွက်ထဲ ကျရောက်လာခြင်းဖြစ်တယ်။ အတိတ်ခန္ဓာအကြောင်းခံ၍ အတိတ်ဘဝမှ ကာမဂုဏ်နွံဗွက်တွင် နှစ်၍သေခဲ့ရပြီး ဘဝသစ်ကာမဂုဏ်နွံဗွက်တွင် ထက်၍ကျရောက်ရပြန်သည်ကိုလည်း မသုံးသပ်မိကြပေ။ ဒီလိုအဖြစ်မှန်ကိုမသိသောကြောင့် ငါလူဖြစ်နေတာကိုပင် ကျေနပ်နေကြတယ်။ ငါနာမည်ကြီးနေတာ ငါပညာကြီးနေတာ ငါရာထူးကြီးနေတာ ငါပြည့်စုံချမ်းသာတာကိုလည်း အလွန်မှ ကျေနပ်နေကြတယ်။ ထိုကျေနပ်မှုသည် မောဟတည်းဟူသော အမှောင်ဖုံးထားသည့် တဏှာပူးကပ်နေတဲ့ စိတ်ပင်ဖြစ်တယ်။

အမျိုးသားတွေက ငါအိုမင်းလာသည့်အခါဆေးပေးမီးယူ ပြုစုစောင့်ရှောက်ဖို့မရှိလျှင် ဒုက္ခရောက်လိမ့်မည်။ ထို့အတွက်ကြောင့် အိမ်ထောင်ပြုမည်ဟု ဆုံးဖြတ်ချက်ချတော့တယ်။ အမျိုးသမီးတွေကလည်း ငါ့နောင်ရေး အားကိုးမရှိလျှင် ဒုက္ခရောက်လိမ့်မည်။ ထို့အတွက်ကြောင့် အိမ်ထောင်ပြုမည်ဟု ဆုံးဖြတ်ချက်ချတော့တယ်။ တကယ်တမ်းကျတော့ ဒီခန္ဓာရလို့ ဒီဒုက္ခရတာ။ ဒီခန္ဓာမျိုး နောင်မရအောင် ခန္ဓာချုပ်ကြောင်း ဝိပဿနာတရားကို ကျင့်မည်ဟူ၍တော့ မဆုံးဖြတ်ကြပါ။ မိဘတို့ကလည်း သီးချိန်တန်သီး ပွင့်ချိန်တန်ပွင့်ဟူ၍ ဒုက္ခသား ရေဖော်ညှိနေကြတယ်။ အဓိက ကာမဂုဏ်နွံဗွက်သည် ကိုယ်အတွေ့ ကာမဂုဏ်ဖြစ်တယ်။ တွေ့ထိချင်ဖွယ်ရာ ကြည့်ရှုချင်ဖွယ်ရာ မိန်းကလေးတည်းဟူသော ကာမဂုဏ်နွံဗွက်တွင် ယောက်ျားလေးဟူသော တဏှာသားကောင်က လိုချင်တပ်မက်၍ ပေါင်းသင်းမိခြင်းသည် နွံဗွက်သို့ကျရောက်ခြင်းဖြစ်သကဲ့သို့ မိမိနှစ်လိုဘွယ်ရာ ယောက်ျားလေးနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရသော မိန်းကလေးသည်လည်း ယောက်ျားလေးတည်းဟူသော ကာမဂုဏ်နွံဗွက်တွင် ကျရောက်ရခြင်းဖြစ်တယ်။ သူဗွက် ကိုယ်ဗွက်၊ သူနှစ် ကိုယ်နှစ်၊ သူနှစ် ကိုယ်နှစ် ဖြစ်နေကြသည်ကို သတိမထားမိကြပေ။

အရပ်စကားကတော့ အိမ်ထောင်ကျခြင်းဟု ခေါ်ကြတယ်။ သူ့ဒုက္ခ ကိုယ်ဒုက္ခ ဖြေရှင်းရန် ချမ်းသာရာရရန် အားကိုးရှာရင်း တချို့ စိတ်ထား သဘောထားမတိုက်ဆိုင်၍ ဒုက္ခထပ်တိုးပြန်တယ်။ တချို့လည်း ကာမဂုဏ်ဖောက်ပြန်မှုကြောင့် မခံစားနိုင်၍ မိမိကိုယ်ကို သတ်သေသည့်တိုင်အောင် ဒုက္ခတိုးပွားလာပြန်ပါတယ်။ မိမိနောင်ရေးဒုက္ခမှ အားကိုးရဖို့ဆိုပြီး သားသမီးများမွေးလာပြန်တော့ ထိုသားသမီးများ စားဝတ်နေရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးမှအစ စောင့်ရှောက်ရန်အတွက် ပူပူအေးအေး၊ ဝေးဝေးနီးနီး ပင်ပန်းကြီးစွာ ဒုက္ခခံရခြင်း စိတ်မပါသော်လည်း မျက်နှာအောက်ကျ မျက်နှာချိုသွေးရခြင်း ဒုက္ခတွေ တိုးလာပြန်တယ်။ သားသမီးဆိုးတွေ တွေ့လာပြန်တော့ ပူဆွေးသောက ဒုက္ခတွေထပ်တိုးလာပြန်တယ်။ ထိုသဘောသည် အတွေ့ကာမဂုဏ် နွံ့ဗွက်တွင် သက်ဆင်းမိ၍ ဒုက္ခရောက်နေခြင်းပင်ဖြစ်တယ်။ သားဆိုး၊ သမီးဆိုး၊ လင်ဆိုး၊ မယားဆိုးနှင့် တွေ့ကြုံလာပြန်တော့ နေ့ညမအား စိတ်၌ မီးတောက်လောင်ရပြန်တယ်။ ထိုသူတို့သည် ကာမဂုဏ်အလိုလိုက်မိ၍ သောက၊ ဒုက္ခတို့နှင့် အလျော်အစား ပေးနေရခြင်းဖြစ်တယ်။ အမျိုးမျိုးသော ပြဿနာ တစ်ခုခုနှင့် ကင်းသောသူဟူ၍ မရှိပေ။

တနည်းအားဖြင့်ဆိုသော် အိမ်ထောင်ပြုခြင်းသည် ပြဿနာရှာခြင်းပင်ဖြစ်တယ်။ ထိုပြဿနာများ မအားတမ်း မနားတမ်း ရှင်းနေရသဖြင့် သံသရာမှ လွတ်မြောက်ရန် ရုန်းထွက်သော တရားအားထုတ်မှုအတွက်ပင် အချိန်မပေးနိုင်တော့ပေ။ ကာမနွံ့ဗွက်မှ ရုန်းမထွက်နိုင်အောင် ဆွဲနှစ်ထားခြင်းဖြစ်တယ်။ ဒီပြဿနာ ဒီနေ့ပြီးလိမ့်နိုးနိုး၊ ဟိုနေ့ပြီးလိမ့်နိုးနိုး၊ ဟိုနှစ်ပြည့်နိုးနိုး ဒီတာဝန်တစ်ခုပြီးလျှင် အေးတော့မလိုလိုနှင့် စောင့်စားရင်း နောက်ထပ် မြေးမြစ်စသော ပိုနက်ရှိုင်းသည့် ဗွက်က နောက်ထပ်တစ်ဖန် ထပ်၍နှစ်ခြင်းခံရပြန်တော့တယ်။ ငါမရှိလို့ မဖြစ်ဘူး၊ ငါမစောင့်ရှောက်လို့ မဖြစ်ဘူး ဆိုသည့် မိမိကိုယ်ကိုမိမိ ဖိလုံး၊ သတ်လုံး၊ နှစ်လုံးများနှင့် ထပ်၍ထပ်၍ နှစ်ပြန်တယ်။ ဒီလိုနှင့် ရုန်းထွက်နိုင်ဘို့ စောင့်မျှော်ရင်း ရောဂါတစ်မျိုးမျိုးက နှိပ်စက်ဘို့ ဖြစ်ပေါ်လာပြန်တော့ ထိုရောဂါနွံ့ဗွက်မှာ ထပ်နှစ်၍ဒုက္ခရောက်ရပြန်တယ်။ ထိုရောဂါဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်ရန်အတွက် ဆရာဝန်၏ ဆေးထိုးခြင်း ခွဲစိတ်ခြင်းစသော ဒုက္ခတိုး၍ ခံရပြန်တယ်။ သူတော်ကောင်းတို့က ဝိပဿနာတရားအားထုတ်ဖို့ တိုက်တွန်းတော့ ခန္ဓာကိုယ်ရောဂါ အကြောင်းပြု၍ ငြင်းပယ်ပြန်ပါတယ်။ တချို့သူတို့သည် နောင်တရ၍ တရားအားထုတ်မည်ဆိုတော့ ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုမရှိသဖြင့် ဝိပဿနာတရားမကျင့်ကြံနိုင်ကြပြန်ပေ။ ရောဂါအကြောင်းပြပြီးတော့ ကိုယ့်ကိုကိုယ် ညာလည်းညာ ညာလည်းညာနေကြပြန်တယ်။ အကယ်၍ ကုသ၍ရသည့် ရောဂါဖြစ်၍ ပြန်လည်သက်သာလာပြန်တော့လည်း ခန္ဓာကိုယ်၏ အားအင်ချိနဲ့မူကြောင့် တရားကျင့်ဘို့ နွံ့ဗွက်မှ ရုန်းထွက်ဘို့ဝန်လေးနေကြပြန်တယ်။ ကယ်တင်သည့် ဆရာကောင်း နည်းကောင်း ရှိပြန်တော့လည်း ကာမဂုဏ်နွံ့ဗွက်မှ အချိန်ပေးလွန်ကဲမှုကြောင့် နွံ့ဗွက်တွင် နစ်သေရဘိသကဲ့သို့ သေမင်းလက်တွင်း တစ်ဘဝ အပ်နှင်းရပြန်တယ်။

အချို့သော ငွေကြေးခနဲပြည့်စုံသူတို့သည် မိမိတို့၏ ကြီးမားလှသည့် လုပ်ငန်းတာဝန်တည်းဟူသော ကာမဂုဏ်နွံ့ဗွက်မှာပင် အားခွင့်မရသဖြင့် တရားကျင့်ဘို့ အချိန်ပေးလို့မရနိုင်လောက်အောင် အနှစ်ခံနေရပြန်တယ်။ မိမိကိုယ်ကို ခွင့်ယူပြီး မိမိကိုယ်တိုင် ခွင့်မပေးနိုင်အောင် နှစ်နေကြတယ်။ ရာထူးကြီးမှ၊ လုပ်ငန်းကြီးမှ၊ နာမည်ကြီးမှ ငွေရမည်။ ငွေရှိမှ အရသာ ကာမဂုဏ်၊ အနံ့ကာမဂုဏ်၊

အမြင်ကာမဂုဏ်၊ အတွေ့ကာမဂုဏ် စသည်တို့ကိုထင်တိုင်း စိတ်ကြိုက် ပြည့်ပြည့်ဝဝ ခံစားနိုင်မည်ဟူသော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ငွေနောက်သို့ လိုက်နေကြခြင်းဖြစ်တယ်။ တကယ်တမ်းကျတော့ သေချာစွာ ဆန်းစစ်ကြည့်လျှင် မသေမီ ခန္ဓာဝန်နေနိုင်ရေး ကျေပွန်ဘို့လောက်သာ ငွေလိုအပ်ပါလျှက် ထို့ထက် ပိုအောင်ငွေရှာခြင်းသည် ကာမဂုဏ်ခံစားရဘို့ ငွေရှာခြင်းသာ ဖြစ်တယ်။ ငါးဖြာအာရုဏ် ကာမဂုဏ်တို့သည် မိမိကို သတ်စားဘို့ ဖျားယောင်းနေတဲ့ မိန်းမချောယောင်ဆောင်သော ဘီလူးမဖြစ်နေသည်ကို မသိကြပေ။ တချို့သော သူသည်လည်း ကာမဂုဏ်ဟူသည် မိမိတို့ကို နှစ်၍သတ်တတ်သော နွံဗွက်ဟု ပညာရှိသူတော်ကောင်းတို့က ဟောကြားဆုံးမမှုကို နားဖြင့်သာ ခံယူကြားနာရပေမယ့် ရုန်ထွက်မယ်ဆိုတော့မှ ရုန်းထွက်နိုင်ခွင့်မရဘဲ မိမိသည် ကွန်ယက်နှင့် နွံဗွက်၌ ကျရောက်နေတဲ့ သားကောင်ဖြစ်နေပြီဟု သိရလေတော့တယ်။ ဆင်းရဲ ချမ်းသာ ကွဲပြားနေကြပေမဲ့ ကာမဂုဏ်ခံစားလိုခြင်း ခံစားရတာခြင်းကတော့ အတူတူပါဘဲ။ ဆင်းရဲတော့ ငွေမရှိခြင်းကြောင့် စားဝတ်နေရေး အလျင်မှီအောင် ရှာဖွေလုပ်ကိုင်နေရသဖြင့် တရားကျင့်ဘို့ သို့မဟုတ် သံသရာ နွံဗွက်မှ ရုန်းထွက်ဘို့ အားလပ်ချိန်မရနိုင်တော့ပါဘူး။ သင်၏ခန္ဓာကိုယ်ကို နွံဗွက်ဟု မသိဘဲ ငါ့ခန္ဓာကိုယ်ဟု မှားယူစွဲခဲ့မှုသည် သင့်ခန္ဓာက နှစ်သတ်သည့်အခါ ပြင်းထန်စွာ ဒုက္ခခံစားရတော့တယ်။ အဲဒီအခါ သင့်ရဲ့စိတ်သည် ခန္ဓာဒုက္ခနွံဗွက်မှ လွတ်မြောက်ရန် အစွမ်းကုန်ကြိုးစားရုန်းထွက်ပေမဲ့ လွတ်မြောက်သည့် နည်းလမ်းမသိတော့ ထွက်လို့မရတော့ပေ။ ဒီခန္ဓာသည် သေသည့်တိုင်အောင် နှစ်သတ်တတ်သည့် နွံဗွက်ပါလားလို့ သိလာသော်လည်း နောက်ကျသွားလေပြီ။ ထို့ကြောင့် လူသားတိုင်းသည် အတွေ့ကာမဂုဏ် နွံဗွက်ကို အကြောင်းခံ၍ သံယောဇဉ်တည်းဟူသော ကွန်ယက်များ တိုး၍ ပေါက်ဖွားလာပြန်ပါတယ်။ ထို့ကြောင့် ရာထူးနွံဗွက်တာဝန်ကွန်ယက်၊ နာမည်ကြီးနွံဗွက် လုပ်ငန်းကွန်ယက်၊ ပညာကြီးနွံဗွက်တာဝန်ကွန်ယက်၊ လုပ်ငန်းကြီးနွံဗွက် ကိစ္စကွန်ယက်တို့နှင့် ခန္ဓာနွံဗွက်၊ သံသရာနွံဗွက်၊ သံယောဇဉ်ကွန်ယက်တို့မှ သာသနာနှင့် ကြံတုန်း တိုးထွက် ရုန်းထွက်နိုင်ကြပါစေကြောင်း အထူးနှိုးဆော် တိုက်တွန်းလိုက်ရပါသတည်း။